

# HEXOSKIN

**LA MAGLIA DEL FUTURO**  
monitora salute, attività fisica e sonno



# HEXOSKIN

## Benvenuti nel futuro

Per chi desidera seguire l'allenamento al 100% e monitorare tutti i parametri per migliorare costantemente le proprie prestazioni, Hexoskin ProShirt è la soluzione ideale.

Progettata per ottimizzare i progressi attraverso un monitoraggio preciso, questa maglietta intelligente è perfetta per centri di allenamento e clienti esclusivi che desiderano tenere sotto controllo ogni aspetto del proprio stato fisico e salute.

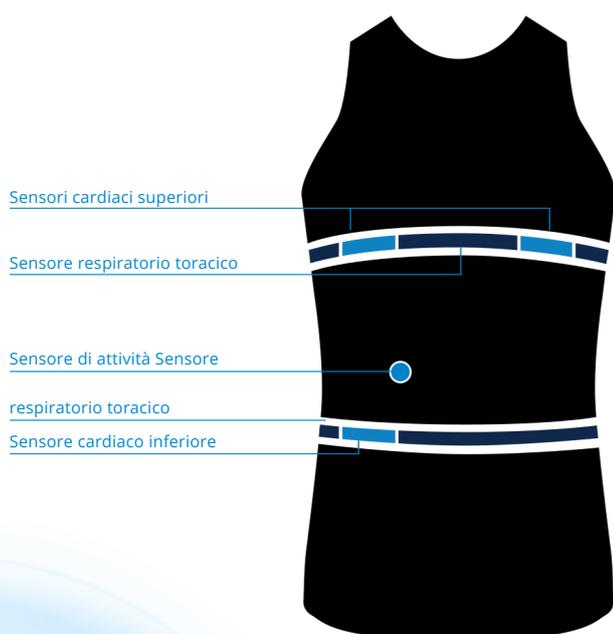
Grazie alle sue funzionalità avanzate, permette di monitorare in tempo reale parametri vitali, come la variabilità della frequenza cardiaca (HRV), lo stress, l'attività fisica e la respirazione, per una valutazione completa e accurata dei progressi.



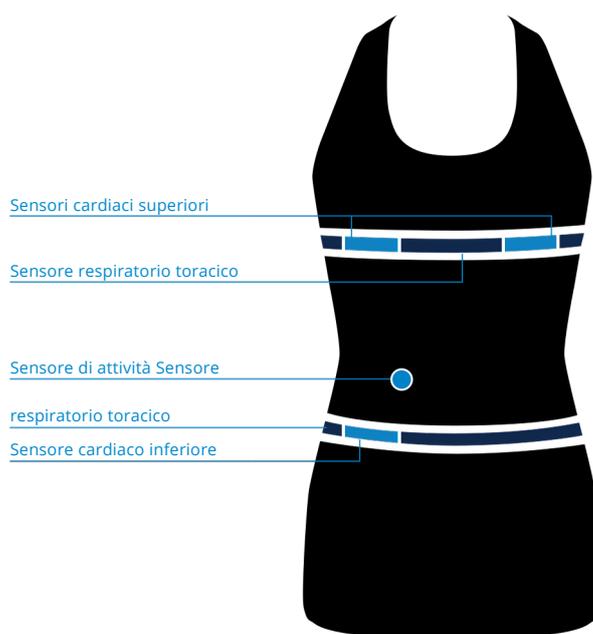
# MONITORAGGIO DELLE PRESTAZIONI

Le magliette Hexoskin ProShirts sono oggi ampiamente impiegate in diversi ambiti professionali, tra cui l'allenamento per il miglioramento delle prestazioni sportive, il monitoraggio continuo dello stress da parte delle forze di polizia e del personale di primo soccorso, nonché in studi clinici su pazienti affetti da patologie cardiache e respiratorie croniche. Questi indumenti intelligenti integrano una tecnologia avanzata per il monitoraggio della salute in tempo reale, offrendo funzionalità di rilevamento e analisi estremamente precise.

## Hexoskin Smart Shirt - UOMO



## Hexoskin Smart Shirt - DONNA



Tessuto  
traspirante



Trattamento  
antibatterico



Lavabile  
in lavatrice

## BATTERIA HEXOSKIN SMART DEVICE:

- Autonomia fino a 30 ore
- Ricaricabile
- Ricarica rapida USB in 90 minuti

## BLUETOOTH 4.1:

- Compatibile con iOS e Android (smartphone e tablet)
- Comunicazione online con sincronizzazione sicura
- Compatibile con l'app Salute di Apple e l'Apple Watch
- Compatibile con app di terze parti
- Trasmissione dati in tempo reale
- Riconnessione automatica all'ultimo dispositivo collegato

## MEMORIZZAZIONE LOCALE DEI DATI INCORPORATA:

- Autonomia di ~600 ore di registrazione

Hexoskin ProShirts combina la precisione dei dati con il comfort e la praticità di un indumento, supportando utenti professionali e clinici nel monitoraggio della salute a lungo termine.



### Hexoskin Smart Device



iOS & Android



BLE 4.1



36 Ore

## QUALI DATI POSSIAMO RACCOGLIERE?

### Zone di frequenza cardiaca

Le zone di frequenza cardiaca rappresentano intervalli di allenamento target basati sulla frequenza cardiaca. Ogni zona corrisponde a una specifica intensità di allenamento ed è espressa come una percentuale della frequenza cardiaca massima. La tabella seguente mostra come le zone target si allineano con l'intensità dell'allenamento, i benefici specifici e gli esempi pratici per ogni livello.

### Frequenza respiratoria

La frequenza respiratoria misura il numero di cicli respiratori completi (inspirazione ed espirazione) al minuto. A riposo, la frequenza respiratoria varia generalmente tra le 12 e le 16 respirazioni per minuto (rpm).

Durante il sonno, la frequenza respiratoria può scendere sotto le 6 rpm, mentre durante esercizi fisici ad alta intensità può superare le 70 rpm. L'app Hexoskin visualizza la frequenza respiratoria in tempo reale sul dispositivo mobile e sulla dashboard web dopo la sincronizzazione dei dati.

### Ventilazione al minuto

La ventilazione al minuto indica il volume totale di aria inspirata ed espirata in un minuto. A riposo, questo valore varia generalmente tra 6 e 8 litri al minuto. Durante il sonno, la ventilazione al minuto può scendere sotto i 3 litri, mentre durante l'attività fisica intensa può superare i 160 litri al minuto. Come la frequenza respiratoria, anche la ventilazione al minuto è monitorata in tempo reale durante l'allenamento e visualizzata sotto forma di grafico sulla dashboard web, una volta sincronizzati i dati.

Questi parametri permettono di ottenere una panoramica completa e dettagliata del tuo stato fisico, ottimizzando il monitoraggio e l'analisi dei progressi.



## DATI FISIOLGICI

### ECG a 1 derivazione

256 Hz - 12 bit - Risoluzione LSB: 0,0064 mV

- Frequenza cardiaca
- Variabilità della frequenza cardiaca (HRV)
- Recupero della frequenza cardiaca (HRR)

### Valutazione della qualità Canali:

- Rilevamento della disconnessione
- Rilevamento del rumore a 50-60 Hz
- Rilevamento del segnale ECG di saturazione
- Rilevamento degli artefatti da movimento
- Rilevamento dell'affidabilità degli intervalli RR

### Doppio canale Pletismografia a induttanza respiratoria

(RIP) 128 Hz - 16 bit

- Frequenza respiratoria
- Volume corrente (L)
- Ventilazione minima (L/min)
- Eventi di inspirazione ed espirazione

### Canali di valutazione della qualità:

- Rilevamento della disconnessione
- Rilevamento del rumore
- Rilevamento delle variazioni della linea di base



## SPECIFICHE TECNICHE

<b>Alimentazione</b>	
<b>Batteria</b>	36 ore di raccolta dati continua
<b>Ricarica</b>	Ricarica rapida USB in 90 minuti
<b>Dimensioni e Peso</b>	
<b>Altezza/Larghezza/Profondità</b>	13 x 42 x 72 mm (0,53" x 1,632" x 2,814")
<b>Peso</b>	40 g (1,41 oz)
<b>Parametri</b>	
<b>Temperatura di esercizio di Hexoskin:</b>	-10°C, +60°C
<b>Memorizzazione dei dati locali incorporata</b>	Registratore di loop: ~ 2.400 ore (100 giorni) di archiviazione dati
<b>Bluetooth</b>	-Bluetooth Low Energy 4.1 -Compatibile con iOS e Android -Compatibile con applicazioni di terze parti
<b>Capacità</b>	-Capacità: 16 GB di dati -Raccoglie 42.000 punti dati/minuto



## FITNESS & BEAUTY



### E' UN PROGETTO



CARLO DE GIORGI



CARLO DE GIORGI S.R.L.

Via Tonale n. 1 - 20021 Baranzate (Mi)

Tel. 02/356.15.43 - Numero verde 800 100793- info@fitnessbeauty.it

[www.fitnessbeauty.it](http://www.fitnessbeauty.it)

SHOW ROOM & ACADEMY

Via Pace n. 47 - 20017 Rho (Mi)

**Visita il nostro sito o chiamaci e prenota una consulenza gratuita con il nostro specialista!**