



FITNESS & BEAUTY



 **SINTESE**

Human Driven Workout

LA NUOVA ERA DEI CARICHI DIGITALI

**Soluzioni High-Tech a Dimensione
Umana per il Fitness e Riabilitazione**



MOTORI
ELETTRICI



MISURA E
CONTROLLO DELLE
PERFORMANCE



DIMENSIONI E
PESO RIDOTTI



PROFILI DI
CARICO
AVANZATI



BASSISSIMO
CONSUMO

VISION

Wellness solo quando
serve, nel modo giusto.
Ovunque.

MISSION

Vogliamo aiutare le persone a
prendersi cura della propria salute
in modo più naturale, più efficiente
e con più coinvolgimento.





ALLENAMENTO ARMONICO E COINVOLGENTE

Un'intera sessione di allenamento personalizzata e monitorata con un unico strumento che fornisce dati armonici, coerenti e comparabili



SPAZIO RIDOTTO

Un'intera palestra in una sola macchina digitale dall'ingombro più ridotto al mondo



ROI MOLTO RAPIDO

Ritorno di investimento con appena 3 sessioni a settimana



OTTIMIZZAZIONE DEI TEMPI

Risultati in minor tempo
Setup Automatizzato
Sessioni più brevi

UNA STRATEGIA VINCENTE

PER ESSERE UN PASSO AVANTI



- AMBIENTE ELEGANTE ED ACCOGLIENTE
- MARKETING COSTANTE
- ATTENZIONE ALLA REPUTAZIONE
- CORSI E METODICHE COINVOLGENTI
- DEDIZIONE AL CLIENTE PRIMA, DURANTE E DOPO L'ALLENAMENTO
- OTTIMIZZAZIONE DEI COSTI
- ATTREZZATURE ALL'AVANGUARDIA

Numerose e specifiche macchine sono costose e ingombranti.

L'allenamento è frammentato, non armonico e non misurabile !



COSA VUOLE IL TUO CLIENTE

PROTOCOLLI SU MISURA

RISPARMIO DI TEMPO



RISULTATI RICONTRABILI

MOTIVAZIONE AL TOP

LA NOSTRA "VALUE PROPOSITION"

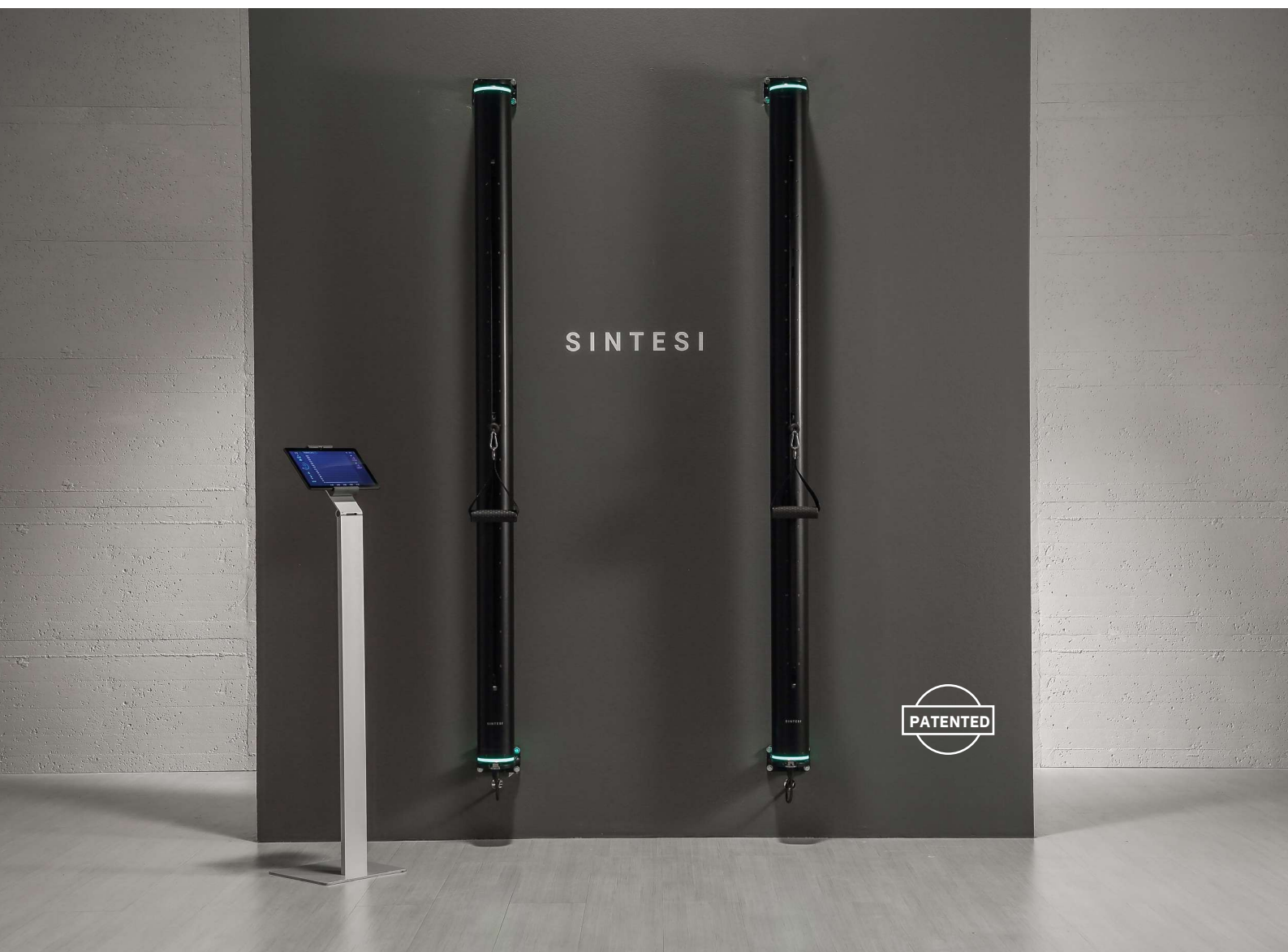
- ALLENAMENTO INTEGRATO, COINVOLGENTE E SU
- MISURA RISULTATI IN MENO TEMPO
- PRIMA ANALISI SULLE CONDIZIONI DEL CLIENTE
- FEEDBACK VISIVO DURANTE GLI ESERCIZI
- COMPARAZIONE DATI TRA LE VARIE SESSIONI
- REPORT DEI MIGLIORAMENTI

"Follia è fare sempre la stessa cosa e aspettarsi risultati diversi."

Albert Einstein

UN INTERO FITNESS LAB

IN UNA SOLA MACCHINA DIGITALE



ALLENAMENTO FULL BODY

CON FEEDBACK DATI VISIVO



IL MECCANISMO tecnicamente definito “Sistema di vettorizzazione dinamico” consente di avere una completa libertà di movimento, riproducendo il comportamento dei pesi liberi, macchine isotoniche e molto altro, adattando elettronicamente il dispositivo ad ogni tipologia di esercizio e per ogni esigenza di allenamento. Questo rende Sintesi, oltre che una Palestra, anche un valido Assistente, in grado di consigliare, seguire e stimolare l'utente, personalizzando l'esperienza di allenamento.

SINTESI è un dispositivo innovativo che propone un nuovo modo di fare attività fisica sia in ambito sportivo che riabilitativo. La sua tecnologia si basa sull'utilizzo di motori elettrici per generare un carico che simula quello delle più svariate attrezzature utilizzate nelle palestre. Tutti i parametri di lavoro vengono impostati da un semplice Tablet che è sempre connesso alla macchina e visualizza in tempo reale dati rilevanti e oggettivi sull'allenamento, con la possibilità di archivarli e compararli per consentire al trainer di sviluppare “workouts” sempre migliori.



Tecnologia con
motori elettrici

IN VERTICALE

UN INGOMBRO RIDOTTISSIMO



I due moduli tubolari possono essere applicati direttamente a una parete grazie a delle semplici staffe dotate di aggancio/sgancio rapido.

É possibile pre-installare staffe aggiuntive anche in altri ambienti e utilizzare gli stessi moduli senza limitazioni. Questa configurazione permette di ottimizzare al massimo lo spazio. Misure Modulo tubolare: 200x12cm.



Un singolo modulo pesa meno di 9 Kg e può generare un carico fino a 50 Kg (per un totale di 100 Kg)

IN ORIZZONTALE

UNA SOLIDA BASE DI LAVORO



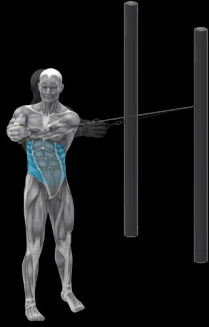
Grazie all'accessorio pedana è possibile posizionare i moduli tubolari in orizzontale con il medesimo sistema di aggancio/sgancio rapido.

In questa configurazione è possibile eseguire molteplici esercizi in uno spazio ridotto (214 x 100 cm) sia all'interno che all'esterno della pedana che è stata appositamente progettata per garantire una solida stabilità a terra e dimensionata per il comodo utilizzo di eventuali panche o step.

Inoltre consente un'accessibilità totale anche nei casi di utenti con difficoltà motorie.

ALCUNI ESEMPI DI WORKOUT IN VERTICALE

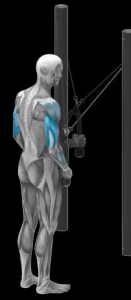
Torsioni laterali in piedi



Abduzioni monopodaliche in piedi



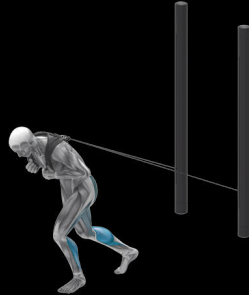
Pulldown o estensioni tricipiti in piedi



Pulley o rematore presa neutra



Spinte full-body

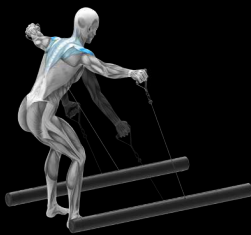


Lat machine



ALCUNI ESEMPI DI WORKOUT IN ORIZZONTALE

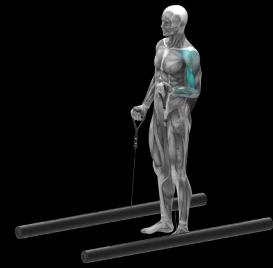
Aperture laterali



Distensioni su panca inclinata



Curl bicipiti



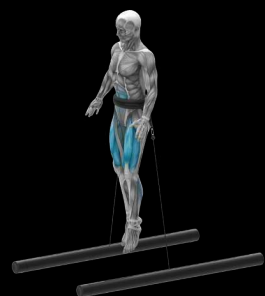
Slanci laterali su panca



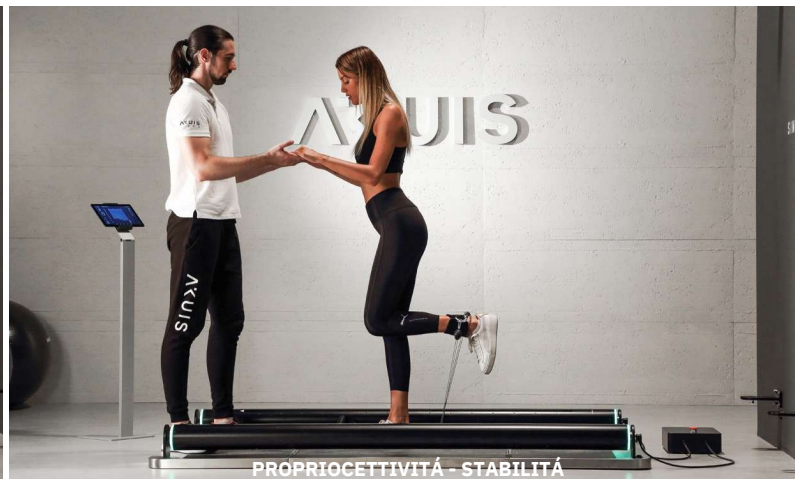
Leg extension



Jump o salto in alto



UN FITNESS LAB ALL-IN ONE



COSA PUOI FARE CON SINTESI



TONIFICAZIONE - DIMAGRIMENTO



ALLENAMENTO FUNZIONALE



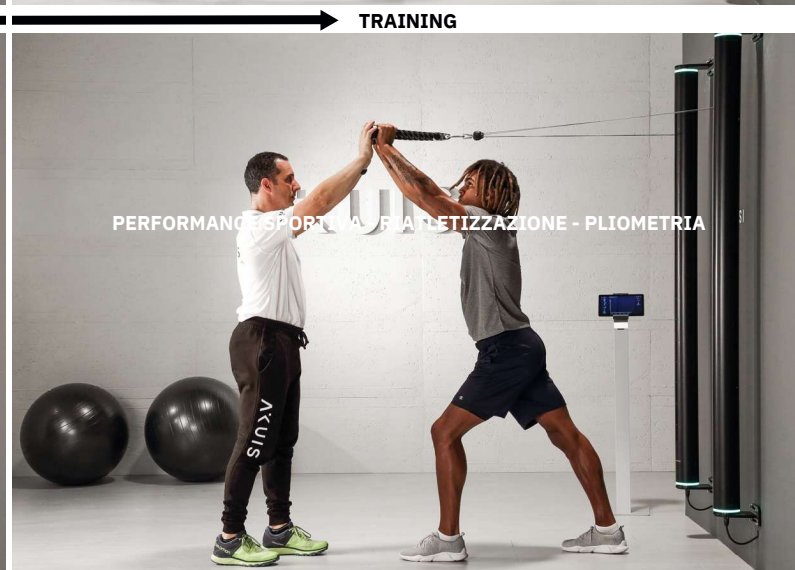
CIRCUIT



TRAINING



PERFORMANCE SPORTIVA / RIABILITAZIONE - PLIOMETRIA



IL CARICO DIGITALE

UN NUOVO MODO DI ALLENARSI

A differenza dei tradizionali pesi (manubri o macchine isotoniche), la tecnologia a motori elettrici consente di ottenere una resistenza fluida e costante che non viene influenzata dal momento e dalla gravità. Questo amplifica notevolmente il reclutamento dei gruppi muscolari in fase di esecuzione del movimento, migliorando il risultato in minor tempo.

Inoltre il carico può essere variato in tempo reale e disattivato in qualunque momento.

Vengono così eliminate le laboriose operazioni di movimentazione dei pesi fisici, migliorando l'operatività del professionista e riducendo il rischio di infortuni.

UNA NUOVA FORMA DI PENSIERO

Rotazione libera su
asse longitudinale

Simulazione gravità e
perpendicolarità
costante

Allineamento
trasversale

Funzione punto
fisso

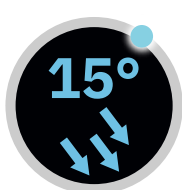
Funzione
angolo costante

SINTESI è la soluzione definitiva alle numerose carenze attualmente presenti sul mercato delle attrezzature per l'attività fisica. Il Prodotto è stato studiato al fine di guidare l'utilizzatore in un percorso altamente motivazionale che permette un puro allenamento a obiettivi e che restituisce risultati misurabili e di qualità, sia dal punto di vista delle performance che delle modalità di esecuzione degli esercizi.

Sintesi è in grado di rendere naturale, piacevole e armonico l'allenamento muscolare.

DYNAMIC VECTORING

LIBERTÀ DI MOVIMENTO



Grazie a questa tecnologia brevettata il carico di esercizio è sempre perpendicolare al suolo o in altre direzioni per qualsiasi esigenza di allenamento. È possibile impostare un angolo variabile da 0° a 45° mantenendo quindi sempre costante la componente vettoriale, oppure impostare un punto fisso di uscita del cavo. Questo permette di assecondare la naturale biomeccanica del corpo umano.

PER LA RIABILITAZIONE

UNO STRUMENTO AVANZATO PER TUTTE LE ESIGENZE

SINTESI, grazie alla sua tecnologia, si adatta alle esigenze di fisioterapisti, fisiatristi e professionisti della riabilitazione. Il carico essendo digitale può essere impostato con step anche di 50 grammi permettendo a utenti con difficoltà fisiche di poter recuperare più facilmente le funzionalità motorie.

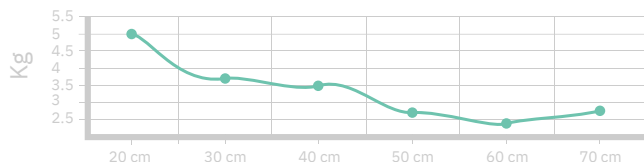
I differenti profili di carico a disposizione consentono di variare l'intensità dinamicamente in modo da agevolare, ad esempio, il completo movimento articolare di un braccio.

ACCESSIBILE A TUTTI

PERSONE CON DIFFICOLTÀ MOTORIE POSSONO ALLENARSI AGEVOLMENTE



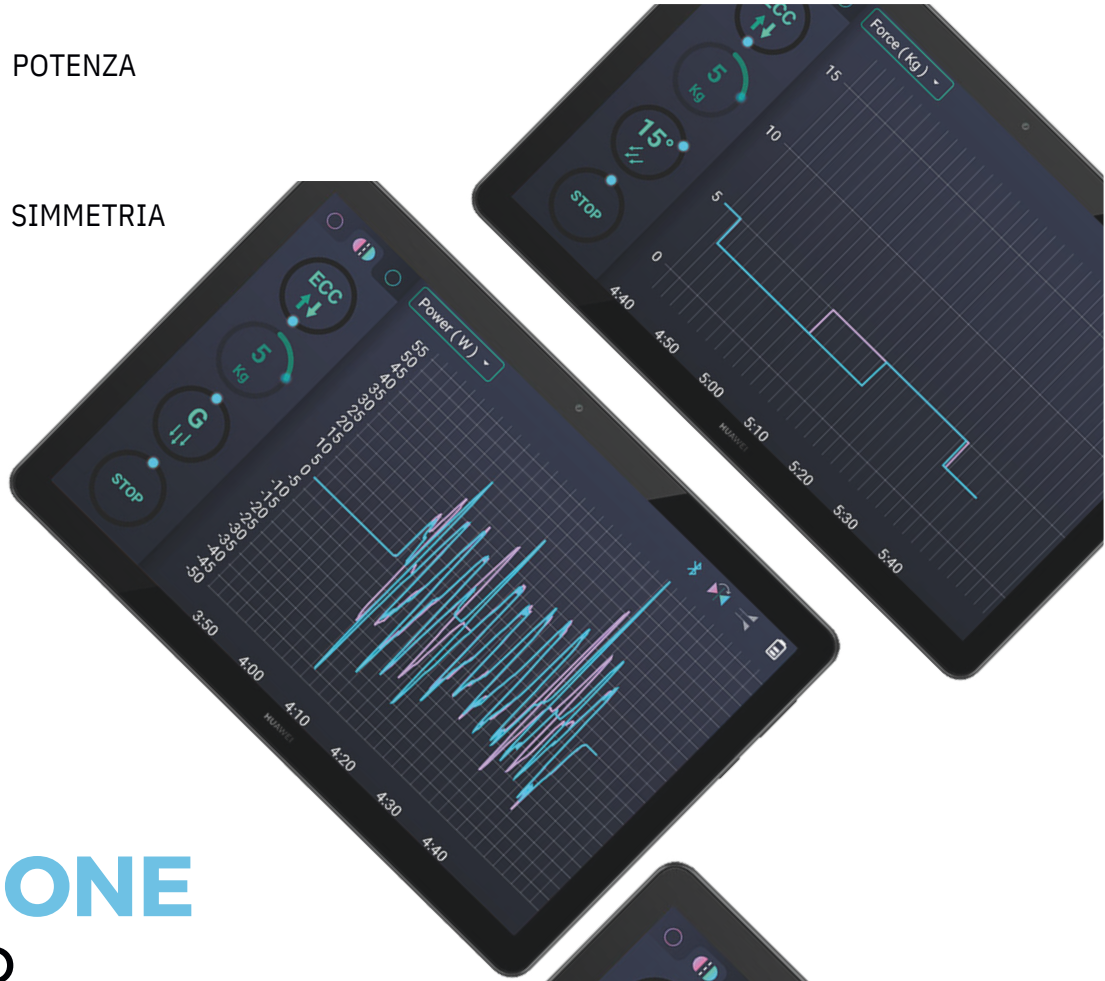
Esempio di come è possibile regolare il carico in relazione all'escursione del cavo.



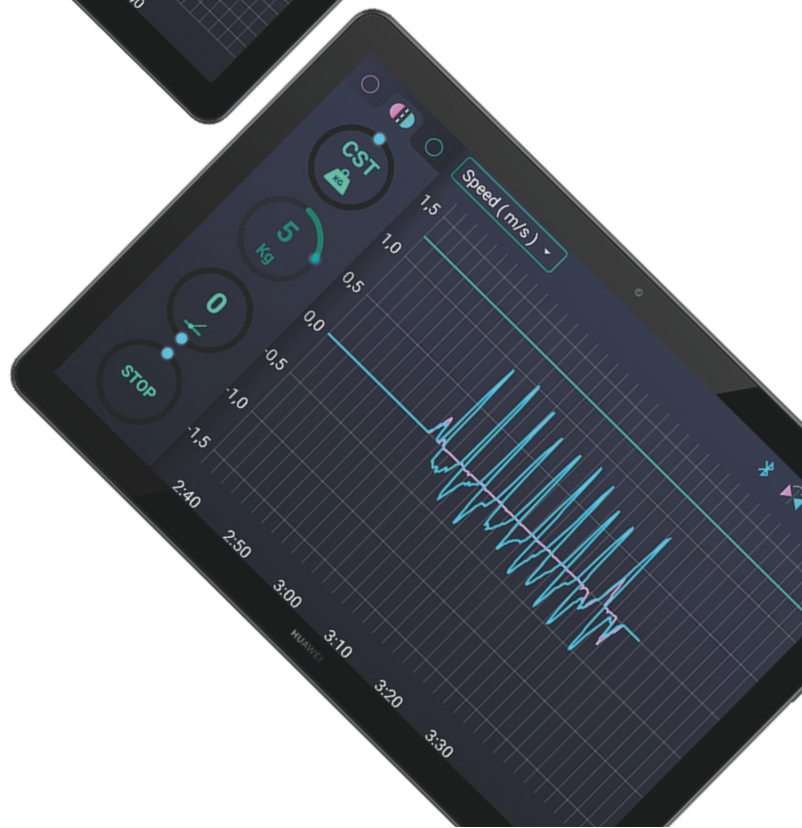
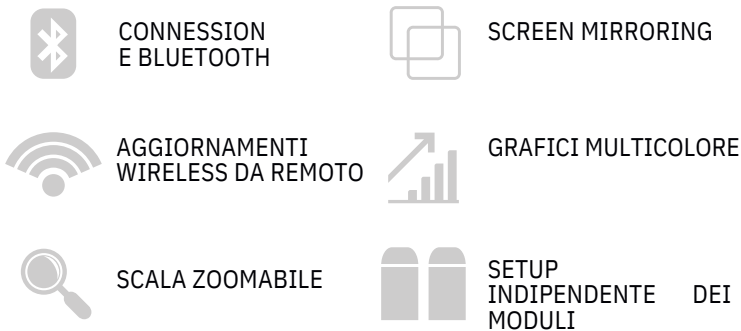
Le dimensioni della pedana (205 x 95 cm) consentono a persone in sedia a rotelle di poter allenarsi in piena libertà e controllo (distanza interna tra i due moduli tubolari: 72 cm).



FEEDBACK IN TEMPO REALE



APPLICAZIONE TABLET ANDROID



I PROFILI DI CARICO

CON SINTESI PUOI SIMULARE
NUMEROSE CONDIZIONI DI LAVORO
PERSONALIZZANDO
IL TUO ALLENAMENTO COME
MAI PRIMA D'ORA



CST
CARICO
COSTANTE



ECC
CARICO
ECCENTRICO



AUX
CARICO
AUXOTONICO



MAG
CARICO
MAGNETICO



VSC
CARICO
VISCOSO



ISC
CARICO
ISOCINETICO



VIB
CARICO
VIBRANTE



RND
CARICO
CASUALE



ISM
CARICO
ISOMETRICO



CST - Il carico è sempre costante e non subisce l'influenza inerziale del peso.

AUX - Aumenta progressivamente il carico in funzione dell'allungamento del cavo riproducendo la stessa sensazione di un elastico con diversi livelli di resistenza.

VSC - Il carico varia in base alla velocità di esecuzione impostando la viscosità di un fluido. Simula la stessa funzionalità di un vogatore.

VIB - Il carico varia aleatoriamente con frequenza impostabile per creare instabilità/disequilibrio durante l'esercizio.

ISM - Consente di produrre una contrazione muscolare, anche massimale, senza che vi sia accorciamento della muscolatura e movimento dell'articolazione interessata.

ISC - Il carico è caratterizzato da un movimento a velocità angolare costante, indipendentemente dalla forza applicata.

MAG - Il carico simula la stessa forza di attrazione fra due magneti che più si avvicinano al punto zero e più la forza di attrazione aumenta.

RND - Il carico tra tubo destro e sinistro varia in modo del tutto imprevedibile, per allenare propriocezione ed equilibrio.

PROFILAZIONE UTENTI

GESTISCI L'ANAGRAFICA E IL WORKOUT DEI TUOI CLIENTI

L'interfaccia di controllo di SINTESI permette di creare e gestire un data- base utenti, impostando esercizi personalizzati. Per la profilazione utenti, programmi predefiniti e l'esportazione dati in Cloud, è necessario un account fornito da AKUIS per l'accesso ai servizi.



TIPO DI ESERCIZIO

TEMPI DI ESECUZIONE

NUMERO DI RIPETIZIONI

SESSIONI TRA PIÙ UTENTI

TEMPI DI RECUPERO

DATA EXPORT

SINCRONIZZA I DATI DI
ALLENAMENTO SU
PIATTAFORMA CLOUD CON
FUNZIONALITÀ DI
REPORTISTICA AVANZATA

Con l'APP dedicata è possibile salvare i dati di allenamento tramite connessione ad un servizio Cloud.

Puoi visualizzare ed esportare i report di ogni singolo utente da un qualsiasi browser (Desktop o Mobile).



GLI ACCESSORI

ESTENDI LE POTENZIALITÀ
DI SINTESI CON DIVERSI ACCESSORI

MANIGLIA DOPPIA



CORDA TRICIPITI



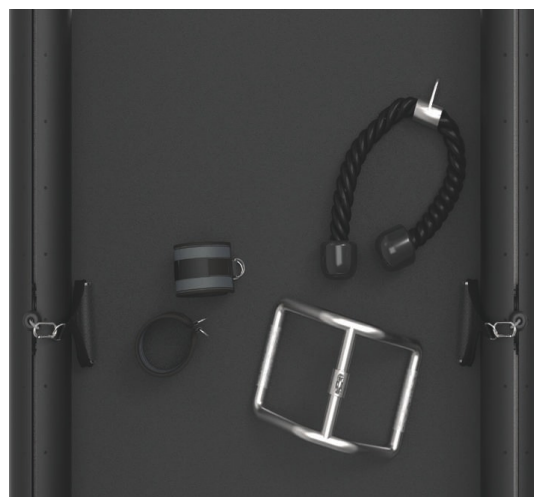
CAVIGLIERA



PEDANA SINTESI



CINTURA SQUAT



HAI UN ANGOLO ?

SFRUTTALO CON SINTESI

La modularità di SINTESI permette di coprire spazi che solitamente non vengono sfruttati come angoli o colonne. I tubi essendo rotanti possono adattarsi alle diverse tipologie di esercizio.



Con SINTESI puoi allenarti a partire da 2 mq di spazio.

POTENZA

I motori elettrici possono generare un carico fino a 100 Kg (50 Kg per modulo)

FACILE UTILIZZO

Interfaccia utente molto intuitiva su Tablet

SICUREZZA

Grazie ai sistemi di sicurezza il carico può essere disattivato in qualsiasi momento

RISPARMIO DI TEMPO

Cambio rapido tra differenti esercizi e differenti livelli di carico

BATTERIA RICARICABILE

Può essere usata senza collegamento elettrico alla rete e recupera parte dell'energia prodotta dall'utente

VERSATILITÀ

Esercita ogni gruppo muscolare utilizzando molteplici accessori

INGOMBRO RIDOTTO

Piattaforma di ridotte dimensioni

SETTAGGIO INDIPENDENTE

È possibile allenare due o più persone con una sola macchina grazie al settaggio separato di ogni modulo

COINVOLGIMENTO A 360°

Intrattenimento e motivazione con uno strumento Smart

ACCESSIBILITÀ

Persone in sedia a rotelle possono esercitarsi molto facilmente



FITNESS & BEAUTY

è un progetto di



CARLO DE GIORGI

CARLO DE GIORGI S.R.L.

Via Tonale N. 1 - 20021 Baranzate (Mi)

Tel. 02/3561543 - Fax 02/3561808

www.fitnessbeauty.it - info@fitnessbeauty.it